Liste des services offerts dans le Réseau des Accorderies

100 - Accompagnement / Gardiennage / Animaux

100-A - Accompagnement pour rendez-vous ou démarches

- 100-A-1 - Accompagnement rendez-vous divers
- 100-A-2 - Accompagnement rendez-vous médicaux
- 100-A-3 - Accompagnement personnes immigrantes
- 100-A-4 - Accompagnement recherche logement
- 100-A-5 - Accompagnement défense des droits sociaux
- 100-A-6 - Accompagnement démarches gouvernement
- 100-A-7 - Accompagnement apprenti-conducteur
- 100-A-8 - Accompagnement longue distance
- 100-A-9 - Accompagnement personnes non-voyantes
- 100-A-10 - Accompagnement démarches médicales
- 100-A-11 - Accompagnement en fin de vie
- 100-A-12 - Accompagnement démarches suite à un décès
- 100-A-13 - Accompagnement-découverte pour nouveaux arrivants

100-B - Accompagnement pour courses et magasinage

- 100-B-1 - Accompagnement magasinage
- 100-B-2 - Commissions à votre place
- 100-B-3 - Accompagnement épicerie
- 100-B-4 - Accompagnement commerces avec carte de membre

100-C - Accompagnement pour loisirs et activités

- 100-C-1 - Accompagnement marche
- 100-C-2 - Accompagnement vélo
- 100-C-3 - Accompagnement yoga
- 100-C-4 - Accompagnement sortie culturelle
- 100-C-5 - Accompagnement musée
- 100-C-6 - Accompagnement tango
- 100-C-10 - Accompagnement activités familiales extérieures
- 100-C-11 - Accompagnement sortie plein air
- 100-C-12 - Accompagnement sortie nature
- 100-C-13 - Accompagnement baignade
- 100-C-14 - Accompagnement moto (passager)
- 100-C-15 - Accompagnement vélo tandem
- 100-C-16 - Accompagnement raquette
- 100-C-17 - Accompagnement sortie avec voiturette bébé
- 100-C-18 - Accompagnement jeux de société
- 100-C-19 - Accompagnement jogging
- 100-C-20 - Accompagnement escalade
- 100-C-21 - Accompagnement patin sur glace
- 100-C-22 - Accompagnement agrotourisme
- 100-C-23 - Accompagnement sortie nautique

100-D - Gardiennage d'enfants

- **100-D-1 - Garde d'enfants à votre maison**
- **100-D-2 - Garde d'enfants à ma maison**
- **100-D-3 - Garde d'enfants à ma maison avec les miens**
- **100-D-4 - Garde d'enfants au parc**
- **100-D-5 - Garde d'enfants et arts plastiques**
- **100-D-6 - Garde d'enfants et animation intérieure/extérieure**
- **100-D-7 - Garde d'enfant autiste**

100-E - Gardiennage divers

- **100-E-1 - Répit aidantEs naturels**
- **100-E-2 - Garde personnes âgées**
- **100-E-3 - Conseils services aux personnes âgées**

100-F - Garde de lieux, animaux, plantes

- **100-F-1 - Garde de maison (home-sitting)**
- **100-F-2 - Visite maison lors d'absence**
- **100-F-3 - Garde d'animaux à ma maison**
- **100-F-4 - Garde d'animaux à votre maison**
- **100-F-5 - Garde de plantes chez moi**
- **100-F-6 - Déplacement de mon auto pendant mon absence**

100-G - Animaux de compagnie

- **100-G-1 - Promenade chien**
- **100-G-2 - Conseils relation avec chien**
- **100-G-3 - Conseils aquariophilie**
- **100-G-4 - Transport animaux**
- **100-G-5 - Soins chat**
- **100-G-6 - Toilettage chien**
- **100-G-7 - Coupe griffes**
- **100-G-8 - Taille ailes d'oiseau**
- **100-G-9 - Conseils santé animale**
- **100-G-10 - Conseils relation avec chat**
- **100-G-11 - Toilettage chat**
- **100-G-12 - Conseils pour oiseau domestique**
- **100-G-14 - Conseils pour lapin**
- **100-G-15 - Dressage chien**
- **100-G-16 - Conseils adoption de chien**
- **100-G-17 - Massage pour chien**
- **100-G-18 - Accompagnement visite vétérinaire**
- **100-G-20 - Conseils pour poissons**

100-H - Aide à l'intégration des personnes immigrantes

- **100-H-1 - Aide démarches et formulaires d'immigration**
- **100-H-2 - Aide test de français pour personnes immigrantes**
- **100-H-3 - Échange expériences d'immigration**
- **100-H-4 - Initiation culture et histoire québécoise**

100-J - Soutien aux individus

100-J-1 - Accompagnement Communication relationnelle (Méthode ESPERE)

---

101 - Administration / Emploi / Organisation

101-A - Administration et gestion

101-A-1 - Aide pour remplir formulaires

101-A-2 - Étude projet d'entreprise

101-A-3 - Aide pour demande de subvention

101-A-4 - Aide pour préparation plan d'affaires

101-A-5 - Conseils gestion carrière artistique

101-A-6 - Conseils démarrage entreprise

101-A-7 - Coaching gestion des affaires

101-A-40 - Saisie de données

101-B - Comptabilité

101-B-1 - Aide pour comptabilité

101-B-2 - Tenue de livres comptables

101-B-15 - Initiation comptabilité

101-C - Impôt et finances personnelles

101-C-1 - Rapport d'impôt personnel

101-C-2 - Conseils budgétaires

101-C-3 - Conseils financiers et placement

101-C-4 - Conseils en assurance

101-C-5 - Conseils négociation de vente

101-D - Aide à l'emploi

101-D-1 - Rédaction Curriculum vitae

101-D-2 - Conseils Curriculum vitae

101-D-3 - Rédaction lettre de présentation

101-D-4 - Conseils lettre de présentation

101-D-5 - Pratique d'entrevue

101-D-6 - Recherche d'emploi

101-D-7 - Choix de carrière

101-D-8 - Conseils entrevue d'emploi pour immigrants

101-D-9 - Pratique d’appel pour emploi

101-E - Aide à l'organisation

101-E-1 - Animation de réunions

101-E-2 - Organisation et animation conférences

101-E-3 - Organisation et animation groupes de discussion

101-E-4 - Organisation événements sociaux

101-E-5 - Aide contacts avec institutions hispanophones

101-E-6 - Classement documents

101-E-7 - Aide planification mariage

101-E-8 - Formation décision par consensus

101-E-9 - Aide conception de formation ou conférence

101-E-10 - Organisation bibliothèque personnelle

101-E-11 - Principes d'éducation populaire

101-E-12 - Formation animation débat

101-E-13 - Conseils pour organisation d'événement

101-F - Propriété et gestion immobilière

101-F-1 - Évaluation foncière

101-F-2 - Conseils achat propriété

101-F-3 - Conseils hypothèque

101-F-4 - Conseils valorisation immobilière

101-G - Communications et marketing

101-G-1 - Relations médias

101-G-2 - Rédaction communiqué

101-G-3 - Communication interne

101-G-4 - Plan de communication

101-Z - Divers

101-Z-1 - Initiation au code civil

101-Z-2 - Aide démarches juridiques

101-Z-3 - Conseils en efficacité communicationnelle

101-Z-4 - Distribution porte-à-porte

101-Z-5 - Information droits des consommateurs

101-Z-6 - Introduction coaching professionnel/personnel

---

102 - Informatique / Bureautique

102-A - Formation et initiation à l'informatique

102-A-1 - Initiation générale à l'informatique

102-A-2 - Initiation Word

102-A-3 - Initiation Excel

102-A-4 - Initiation Final Cut Pro

102-A-5 - Nouveautés sur P.C.

102-A-6 - Initiation Linux et logiciels libres

102-A-7 - Initiation SIG (cartographie)

102-A-8 - Initiation Publisher

102-A-10 - Initiation banques de données / Access

102-A-11 - Initiation présentations / PowerPoint

102-A-12 - Initiation image vectorielle / Illustrator

102-A-13 - Initiation traitement photo et image

102-A-14 - Initiation logiciel de messagerie / Outlook

102-A-15 - Initiation logiciel de correction / Antidote

102-A-16 - Initiation composition musique par ordinateur

102-A-17 - Initiation tablettes électroniques / iPad

102-A-80 - Initiation ordinateurs Macintosh

102-A-99 - Initiation et aide Espace membre

102-B - Utilisation de logiciels et outils informatiques

102-B-1 - Mise en page sur ordinateur

102-B-2 - Traitement de texte

102-B-3 - Tableaux Excel

102-B-4 - Montage PowerPoint

102-B-5 - Traitement d'image Photoshop

102-B-6 - Utilisation Illustrator

102-B-7 - Création 3-D

102-B-8 - Banques de données Access

102-B-9 - Conception animation 2-D

102-B-10 - Synchronisation des outils google sur vos différents appareils

102-B-15 - Numérisation documents

102-B-16 - Numérisation photos

102-B-17 - Montage numérique

102-B-18 - Grave disques compacts

102-B-19 - Grave DVD

102-B-20 - Montage de système pour musique

102-B-21 - Montage sonore numérique

102-B-22 - Création DVD multizone

102-C - Internet et sites web

102-C-1 - Initiation à Internet et courriel

102-C-2 - Recherche Internet

102-C-3 - Conception site web

102-C-4 - Installation Internet

102-C-5 - Assistance problème Internet

102-C-6 - Initiation conception de site web

102-C-7 - Initiation médias sociaux sur Internet

102-C-20 - Petites annonces sur internet

102-C-21 - Achat / vente d'articles sur internet

102-C-22 - Initiation commande épicerie en ligne

102-D - Installation de logiciels et dépannage

102-D-1 - Dépannage pour ordinateurs P.C.

102-D-2 - Dépannage pour ordinateurs Macintosh

102-D-3 - Installation de logiciels

102-D-4 - Installation de logiciels libres

102-D-5 - Installation de Linux

102-D-6 - Anti virus et logiciels espions

102-D-7 - Récupération de données perdues

102-E - Réparation et entretien d'ordinateurs

102-E-1 - Dépannage disque dur

102-E-2 - Ajout de composantes (hardware)

102-E-3 - Optimisation système d'exploitation (software)

102-E-4 - Optimisation matériel informatique (hardware)

102-F - Utilisation de matériel bureautique

102-F-1 - Transcription enregistrement audio (verbatim)

102-F-2 - Impression documents

102-G - Réparation et entretien de matériel bureautique

102-G-1 - Réparation imprimante

102-G-2 - Nettoyage clavier d'ordinateur

102-H - Réseautique et sécurité informatique

102-H-1 - Réseau informatique avec fil à domicile

102-H-2 - Réseau informatique sans fil à domicile

102-H-20 - Sécurité informatique intranet

102-H-21 - Sécurité informatique extranet

102-I - Utilisation / entretien d'appareils mobiles

102-I-1 - Initiation cellulaires / téléphones intelligents

102-Z - Divers

102-Z-1 - Recherche pour Windows

102-Z-2 - Récupération pièces d'ordinateur

102-Z-3 - Assistance achat matériel informatique

102-Z-4 - Assistance achat téléphonie

---

103 - Transport / Déménagement

103-A - Transport local de personnes

103-A-1 - Transport besoins divers

103-A-2 - Transport pour les courses

103-A-3 - Transport et accompagnement plein air

103-A-4 - Transport moyenne distance

103-B - Transport de matériel

103-B-1 - Transport de matériel avec voiture

103-B-2 - Transport avec camionnette

103-B-3 - Transport avec remorque

103-B-4 - Transport de matériel à vélo

103-C - Main-d'oeuvre pour déménagement

103-C-1 - Des bras pour gros déménagement

103-C-2 - Des bras pour moyen déménagement

103-C-3 - Des bras pour petit déménagement

103-C-4 - Aide pour préparer déménagement

103-C-5 - Aide pour aménager

103-C-6 - Aide planification déménagement

103-C-10 - Conducteur pour camion 26 pieds

103-D - Covoiturage interurbain - Départs de Québec

103-D-2 - Covoiturage de Québec vers Trois-Rivières

103-D-8 - Covoiturage de Québec vers la Gaspésie

103-E - Covoiturage interurbain - Départs de Trois-Rivières

103-E-1 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Montréal

103-E-2 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Québec

103-E-3 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Shawinigan

103-E-4 - Covoiturage de Trois-Rivières vers La Tuque

103-E-5 - Covoiturage de Trois-Rivières vers St-Tite

103-E-6 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Louiseville

103-E-7 - Covoiturage de Trois-Rivières vers Drummondville

103-E-8 - Covoiturage de Trois-Rivières vers St-Hyacinthe

103-F - Covoiturage interurbain - Départs de Montréal

103-F-1 - Covoiturage de Montréal vers Trois-Rivières

103-F-2 - Covoiturage de Montréal vers Québec

103-F-3 - Covoiturage de Montréal vers Drummondville

103-F-4 - Covoiturage de Montréal vers Sherbrooke

103-G - Covoiturage intra-urbain

103-G-1 - Covoiturage dans la ville de Québec

103-G-3 - Covoiturage dans la ville de Montréal

103-G-5 - Covoiturage

103-H - Covoiturage interurbain - Départs de Shawinigan

103-H-1 - Covoiturage de Shawinigan vers Québec

103-H-2 - Covoiturage de Shawinigan vers Montréal

103-H-3 - Covoiturage de Shawinigan vers Trois-Rivières

103-I - Covoiturage interurbain - Départs de Matane

103-I-1 - Covoiturage de Matane vers Québec

103-I-2 - Covoiturage de Matane vers Montréal

103-J - Covoiturage interurbain - Départs de la région de Lac-Mégantic

103-J-1 - Covoiturage de la région de Mégantic vers Sherbrooke

103-J-3 - Covoiturage de la région de Mégantic vers Montréal

103-J-4 - Covoiturage entre villes et villages - région de Mégantic

103-K - Covoiturage interurbain - Départs de la région de Portneuf

103-K-1 - Covoiturage entre villes et villages de Portneuf

103-K-2 - Covoiturage de la région de Portneuf vers Québec

103-K-3 - Covoiturage de la région de Portneuf vers Trois-Rivières

103-L - Covoiturage interurbain - Départs de Sherbrooke

103-L-1 - Covoiturage de Sherbrooke vers Montréal

103-L-2 - Covoiturage de Sherbrooke vers Québec

103-M - Covoiturage interurbain - Départs de la région de la Manicouagan (Côte-Nord)

103-M-1 - Covoiturage de la Manicouagan vers Québec

103-M-2 - Covoiturage de la Manicouagan vers Montréal

103-N - Covoiturage interurbain - Départs de la région de Rimouski

103-N-3 - Covoiturage de Rimouski à Québec

103-O - Covoiturage interurbain - Départs de la région de la Matapédia

103-O-2 - Covoiturage de Amqui vers Rimouski

103-O-4 - Covoiturage de Amqui vers Lac-Humqui

103-O-7 - Covoiturage de Amqui vers Québec / Beauce / Montréal

103-O-8 - Covoiturage de Amqui vers Baie-Comeau / Côte Nord

103-Z - Divers

103-Z-1 - Conducteur pour votre voiture

103-Z-2 - Conducteur minibus

103-Z-3 - Cours de conduite manuelle

103-Z-4 - Conducteur camion

---

104 - Travaux / Entretien / Jardinage

104-A - Entretien ménager

104-A-1 - Ménage léger

104-A-2 - Ménage lourd

104-A-3 - Nettoyage tapis

104-A-4 - Lavage vitres

104-A-5 - Lavage vaisselle

104-A-10 - Aide domestique

104-A-11 - Repassage

104-A-12 - Lessive

104-A-30 - Fabrication produits d'entretien écologiques

104-B - Peinture et travaux manuels

104-B-1 - Peinture intérieure

104-B-2 - Peinture extérieure

104-B-3 - Conseils pour travaux de peinture / teinture

104-B-4 - Tapisserie

104-B-5 - Bricoleur pour petits travaux

104-B-6 - Menus travaux ébénisterie

104-B-7 - Menus travaux plomberie

104-B-8 - Menus travaux électricité

104-B-9 - Pose et réparation systèmes d'alarme

104-B-11 - Aide calfeutrage de fenêtres

104-B-12 - Décapage

104-B-13 - Transformation surface en tableau pour écrire

104-B-14 - Fabrication objets en métal

104-B-16 - Menus travaux soudure

104-B-17 - Menus travaux vitrerie

104-B-19 - Aide récupération de bois

104-C - Construction et rénovation

104-C-1 - Aide pour rénovation

104-C-2 - Tirage de joints

104-C-3 - Remplacement de comptoir de cuisine

104-C-4 - Aide pour pose céramique

104-C-5 - Menus travaux maçonnerie

104-C-6 - Fabrication structure en métal

104-C-7 - Pose plancher de bois

104-C-8 - Aide installation garage de toile (tempo)

104-C-14 - Initiation tirage de joint

104-C-15 - Conseils pour autoconstruction

104-C-16 - Conseils performance énergétique

104-C-17 - Conseils énergies renouvelables

104-C-18 - Conseils pour construction écologique

104-C-40 - Gestion projet de construction

104-C-41 - Conseils projet de construction

104-C-42 - Gestion projet de rénovation

104-C-43 - Conseils projet de rénovation

104-C-44 - Conseils financiers construction ou rénovation

104-D - Aménagement intérieur et décoration

104-D-1 - Conseils pour décoration intérieure

104-D-2 - Mesure et installation store, rideau, persienne

104-D-3 - Faux finis meubles ou murs

104-D-4 - Murale intérieure

104-D-5 - Peinture décorative

104-D-6 - Aménagement de l'espace maison

104-D-7 - Confection et aide décoration intérieure

104-D-8 - Accompagnement choix de décoration

104-D-9 - Aménagement Feng shui

104-D-10 - Conseils éclairage intérieur

104-D-11 - Organisation de la cuisine

104-E - Meubles et appareils

104-E-1 - Réparation de meubles

104-E-2 - Restauration ou fabrication de petits meubles

104-E-3 - Aide pour fabrication de meubles rustiques

104-E-4 - Recouvrement de petits meubles

104-E-5 - Assemblage meubles

104-E-7 - Réparations de petits moteurs électriques

104-E-20 - Réparation électroménagers

104-E-21 - Réparation petits appareils électriques

104-E-22 - Nettoyage de magnétoscope (vidéo)

104-E-23 - Réparation machine à coudre

104-E-24 - Branchement système audiovisuel et DVD

104-E-25 - Réparation appareils électroniques

104-E-26 - Nettoyage appareils audiovisuels

104-E-27 - Réparation luminaires

104-F - Véhicules motorisés

104-F-1 - Entretien ou réparation automobile

104-F-2 - Lavage de voiture

104-F-3 - Assiste dans l'achat de pièces d'auto

104-F-4 - Conversion au biodiesel

104-F-5 - Travail sur carosserie auto

104-F-6 - Nettoyage intérieur voiture

104-F-7 - Survoltage batterie auto

104-F-8 - Changement de pneus

104-F-30 - Entretien ou réparation véhicule motorisé léger

104-F-31 - Entretien ou réparation tondeuse / souffleuse

104-G - Vélo et véhicules non motorisés

104-G-1 - Réparation vélos

104-G-2 - Fabrication de vélos à partir de vélos usagés

104-G-3 - Remontage roues de vélo

104-G-4 - Conseils achat de vélo

104-H - Plantes et jardinage

104-H-1 - Aide pour entretien de plantes

104-H-2 - Aide pour jardinage

104-H-3 - Fait jardinières de fleurs

104-H-4 - Entretien de plates-bandes

104-H-5 - Création ou élaboration d'un potager

104-H-6 - Assistance pour compostière

104-H-7 - Assistance vermicompostage

104-H-8 - Création semis pour jardin

104-H-15 - Conseils pour jardin autofertile

104-H-16 - Conseils pour bonsaïs

104-H-17 - Conseils pour pousses et germinations

104-H-18 - Conseils culture fines herbes

104-H-19 - Informations plantes potagères

104-H-20 - Conseils plantes ornementales

104-I - Aménagement et entretien de terrain

104-I-1 - Travaux d'aménagement de terrains

104-I-2 - Aménagement paysager

104-I-3 - Conseils pour soins des arbres

104-I-4 - Consultation permaculture

104-I-5 - Labourage jardin

104-I-6 - Arboriculture et service d'arbres

104-I-7 - Conseils en aménagement paysager

104-I-8 - Taille de haie / arbustes

104-I-9 - Conseils manipulation / entretien scie à chaîne

104-I-10 - Travaux d'entretien de terrains

104-I-11 - Nettoyage saisonnier de terrains

104-I-12 - Petit déneigement

104-I-13 - Tonte de gazon

104-I-14 - Menus travaux excavation

104-Z - Divers

104-Z-1 - Inspection de maison

104-Z-2 - Aide cordage de bois

104-Z-3 - Récupération outils usagés

104-Z-4 - Travaux divers en hauteur

104-Z-5 - Conseils lutte antiparasitaire

104-Z-6 - Aide au désencombrement

104-Z-7 - Conseils prévention et sécurité incendie

104-Z-8 - Fendre bois de chauffage

104-Z-9 - Aiguisage couteaux ou outils

---

105 - Cuisine / Alimentation

105-A - Cuisine et préparation de mets

105-A-1 - Accompagnement cuisine

105-A-2 - Aide pour cuisiner

105-A-3 - Cuisine plats ou repas

105-A-4 - Préparation repas pour famille

105-A-5 - Préparation lunchs

105-A-6 - Préparation repas à congeler

105-A-7 - Cuisine repas chez vous

105-A-8 - Cuisine pour réception ou activités

105-A-9 - Traiteur buffet froid ou chaud

105-A-10 - Confection desserts pour événements

105-A-11 - Confection gâteau pour enfants

105-A-12 - Cuisine et accueil pour repas comme au resto

105-A-20 - Préparation purées pour bébé

105-A-21 - Mise en conserve maison

105-A-22 - Préparation soupe maison

105-A-23 - Préparation biscuits

105-A-24 - Préparation muffins

105-A-25 - Préparation muffins santé

105-A-26 - Préparation fruits séchés

105-A-28 - Fabrication lait de soya / lait végétal

105-A-29 - Préparation salades

105-A-30 - Confection pain

105-A-31 - Préparation fudge / sucre à la crème

105-A-32 - Fabrication herbes salées

105-A-33 - Confection pâtisserie

105-A-34 - Fabrication yogourt de soya

105-A-35 - Préparation sautés

105-A-36 - Préparation germinations

105-A-37 - Préparation granola

105-A-38 - Confection macarons (pâtisserie)

105-A-40 - Préparation légumes pour cuisine

105-A-42 - Confection sauce spaghetti

105-A-43 - Préparation jus frais

105-A-44 - Confection truffes au chocolat

105-A-45 - Préparation aliments déshydratés

105-A-47 - Débitage de viande

105-A-48 - Confection de charcuterie

105-B - Cuisines du monde et spécialisées

105-B-1 - Cuisine plats mexicains

105-B-2 - Cuisine plats africains

105-B-3 - Aide cuisine végétarienne ou végétalienne

105-B-5 - Cuisine plats marocains

105-B-6 - Cuisine plats asiatiques

105-B-7 - Aide cuisine asiatique

105-B-8 - Cuisine plats colombiens

105-B-9 - Cuisine plats haïtiens

105-B-11 - Cuisine plats berbères

105-B-12 - Cuisine plats algériens

105-B-15 - Cuisine crue

105-B-16 - Cuisine plats québécois

105-B-17 - Cuisine plats français

105-B-18 - Cuisine plats italiens

105-B-20 - Cuisine plats grecs

105-B-21 - Cuisine plats iraniens

105-B-22 - Cuisine plats tunisiens

105-B-23 - Cuisine plats syriens

105-B-24 - Cuisine plats indiens

105-B-26 - Cuisine plats japonais

105-B-27 - Cuisine plats péruviens

105-B-28 - Cuisine plats martiniquais

105-B-29 - Cuisine plats camerounais

105-B-30 - Cuisine plats sénégalais

105-B-31 - Cuisine plats libanais

105-B-60 - Cuisine plats sans gluten

105-C - Formation en cuisine

105-C-1 - Techniques de base en cuisine

105-C-2 - Initiation préparation de purées pour bébé

105-C-3 - Initiation fabrication de pain

105-C-4 - Initiation fabrication de pâtes alimentaires

105-C-5 - Initiation utilisation des épices / fines herbes

105-C-6 - Initiation fabrication de kombucha

105-C-7 - Initiation fabrication de choucroute / lactofermentations

105-C-9 - Initiation à la fabrication de kéfir de lait

105-C-20 - Initiation cuisine française

105-C-21 - Initiation cuisine mexicaine

105-C-22 - Initiation cuisine africaine

105-C-23 - Initiation cuisine indienne

105-C-24 - Initiation cuisine végétarienne

105-C-25 - Initiation fabrication de sushis

105-C-26 - Initiation fabrication de sushis végétariens

105-C-27 - Initiation fabrication de lait de soya

105-C-28 - Initiation cuisine marocaine

105-C-30 - Initiation cuisine asiatique

105-C-34 - Initiation cuisine russe

105-D - Conseils et trucs en alimentation

105-D-1 - Conseils pour cuisiner

105-D-2 - Conseils cuisine végétarienne ou végétalienne

105-D-3 - Aide pour planifier menus économiques

105-D-4 - Conseils achat de vin et fromages

105-D-5 - Confection menu

105-D-6 - Conseils alimentation bio et naturelle

105-D-7 - Conseils cuisine saine et rapide

105-D-8 - Conseils achat et coupe de viande

105-D-9 - Conseils confection de café

105-D-10 - Conseils cuisine sans gluten

105-D-11 - Idées et conseils desserts aux légumes

105-D-12 - Conseils cuisine pour diabétiques

105-D-13 - Conseils alimentation locale

105-D-60 - Initiation étiquettes nutritionnelles

105-Z - Divers

105-Z-1 - Fabrication vin artisanale

105-Z-3 - Initiation dégustation de thé

105-Z-4 - Conseils torréfaction du café

105-Z-6 - Initiation brassage bière

---

106 - Artisanat / Couture / Vêtements

106-A - Artisanat et bricolage

106-A-1 - Confection montages floraux

106-A-2 - Confection arrangements de fleurs artificielles

106-A-3 - Réparation ou restauration d'objets décoratifs

106-A-4 - Fabrication objets décoratifs en bois

106-A-6 - Peinture sur vêtements

106-A-10 - Arrangements floraux événements

106-A-11 - Aide fabrication vitraux

106-A-12 - Peinture sur bois

106-A-13 - Peinture sur verre

106-A-14 - Peinture sur céramique ou porcelaine

106-A-16 - Peinture sur soie

106-A-17 - Impression images sur tissu ou objets

106-A-18 - Fabrication masques

106-A-19 - Initiation conception de masques

106-A-20 - Initiation fabrication de capteurs de rêve

106-A-21 - Initiation fabrication vitraux

106-A-23 - Initiation tissage de cadres en laine

106-A-25 - Initiation mosaïque de céramique ou de verre

106-A-26 - Initiation scrapbooking

106-A-27 - Initiation confection de céramique

106-A-28 - Initiation confection de pinata

106-A-29 - Initiation cuir ciselé

106-A-30 - Initiation vannerie (tressage)

106-A-33 - Initiation origami

106-A-69 - Confection feutrine

106-A-70 - Conception jouets en fibres naturelles

106-A-71 - Fabrication de pinata

106-A-72 - Confection objets aimantés

106-A-73 - Confection sacs en matières recyclées

106-A-74 - Fabrication signets

106-A-76 - Confection cartes de souhait artisanales

106-A-77 - Confection objets en carton / papier recyclé

106-A-78 - Confection objets en paille

106-A-99 - Emballage cadeau

106-B - Bijoux et joaillerie

106-B-1 - Fabrication de bijoux

106-B-2 - Fabrication d'épinglettes-bijoux

106-B-3 - Création de bijoux assortis aux vêtements

106-B-4 - Réparation bijoux

106-B-5 - Confection bijoux en matières recyclées

106-B-10 - Initiation fabrication boucles d'oreilles avec perles

106-B-11 - Initiation fabrication bijoux

106-B-12 - Initiation fabrication bijoux récupérés

106-C - Couture et vêtements

106-C-1 - Fabrication vêtements

106-C-2 - Coud bas de pantalon

106-C-3 - Petites réparations vêtements

106-C-4 - Modifications vêtements

106-C-5 - Fabrication costumes de tout genre

106-C-6 - Fabrication costumes d'Halloween

106-C-18 - Couture de type industriel

106-C-19 - Confection courtepointe

106-C-20 - Fabrication rideaux

106-C-21 - Fabrication coussins

106-C-22 - Fabrication housses de douillettes

106-C-23 - Réparation coussins, rideaux, housses douillettes

106-C-24 - Confection jouet en tissu

106-C-26 - Confection sacs réutilisables en tissu

106-C-29 - Initiation usage de machine à coudre

106-C-30 - Initiation confection de vêtements

106-C-31 - Initiation couture à la main

106-C-32 - Initiation courtepointe

106-C-40 - Aide pour classement de vêtements

106-C-41 - Conseils choix et agencement de vêtements

106-D - Tricot, crochet et tissage

106-D-1 - Fabrication vêtements en tricot

106-D-2 - Réparation tricots

106-D-3 - Tricot vêtements pour bébé ou jeune enfant

106-D-4 - Fabrication vêtements au crochet

106-D-5 - Réparation dentelles et broderies

106-D-6 - Confection dentelles

106-D-7 - Travaux broderie

106-D-8 - Fabrication objets en macramé

106-D-10 - Fabrication objets utilitaires en tricot

106-D-11 - Tissage objets utilitaires

106-D-12 - Fabrication jouets au crochet

106-D-13 - Fabrication articles de bébé au crochet

106-D-14 - Fabrication objets utilitaires au crochet

106-D-17 - Leçons de petit point sur canevas

106-D-18 - Leçons de broderie

106-D-19 - Leçons de dentelle

106-D-20 - Leçons de tricot

106-D-21 - Leçons de crochet

106-D-22 - Initiation tricotin

106-D-23 - Initiation cardage et filage de la laine

106-D-24 - Initiation feutrage de la laine

106-D-25 - Conseils et soutien fabrication vêtement en tricot

106-D-26 - Formation métier à tisser

106-D-27 - Montage de métier à tisser

106-Z - Divers

106-Z-1 - Teinture tissus

106-Z-2 - Cordonnerie

106-Z-3 - Foire artisanale

---

107 - Langues / Littérature

107-A - Rédaction et correction de textes

107-A-1 - Rédaction textes en français

107-A-2 - Correction textes en français

107-A-3 - Rédaction textes en anglais

107-A-4 - Correction textes en anglais

107-A-5 - Rédaction textes en espagnol

107-A-6 - Correction textes en espagnol

107-A-7 - Rédaction textes en italien

107-A-8 - Correction textes en italien

107-A-75 - Féminisation de textes

107-A-76 - Rédaction technique

107-B - Traduction et interprétation

107-B-1 - Traduction textes anglais à français

107-B-2 - Traduction textes français à anglais

107-B-3 - Traduction textes espagnol à français

107-B-4 - Traduction textes français à espagnol

107-B-5 - Traduction textes espagnol à anglais

107-B-6 - Traduction textes anglais à espagnol

107-B-7 - Traduction textes italien à français

107-B-8 - Traduction textes français à italien

107-B-9 - Traduction textes allemand à français

107-B-11 - Traduction textes portugais à français

107-B-13 - Traduction textes russe - français

107-B-30 - Interprétation simultanée français-anglais

107-B-31 - Interprétation simultanée français-arabe

107-B-33 - Interprétation simultanée français-espagnol

107-B-34 - Interprétation simultanée français-allemand

107-B-35 - Interprétation simultanée français-portugais

107-C - Formation en langues et conversation

107-C-1 - Formation en français

107-C-2 - Aide à la francisation

107-C-3 - Formation rédaction française

107-C-4 - Conversation française

107-C-5 - Diction en français

107-C-6 - Conseils apprentissage langue étrangère

107-C-8 - Apprentissage langue des signes du Québec (LSQ)

107-C-9 - Aide apprentissage braille

107-C-10 - Apprentissage de l'anglais

107-C-11 - Exercices d'anglais

107-C-12 - Conversation anglaise

107-C-13 - Conversation français/anglais

107-C-14 - Initiation anglais pour enfant

107-C-15 - Aide lecture en anglais

107-C-16 - Diction en anglais

107-C-19 - Conversation portugaise

107-C-20 - Apprentissage de l'espagnol

107-C-21 - Conversation espagnole

107-C-22 - Apprentissage du russe

107-C-23 - Conversation russe

107-C-24 - Apprentissage du portugais

107-C-25 - Apprentissage du créole haïtien

107-C-26 - Apprentissage du néerlandais

107-C-27 - Apprentissage de l'arabe

107-C-31 - Apprentissage de l'allemand

107-C-32 - Conversation allemande

107-C-35 - Apprentissage du mandarin

107-C-36 - Conversation en mandarin

107-C-43 - Apprentissage de l'italien

107-C-44 - Conversation italienne

107-C-49 - Apprentissage du roumain

107-C-55 - Conversation créole haïtien

107-C-90 - Prononciation italien pour chanteurs / comédiens

107-D - Littérature et poésie

107-D-1 - Fait lecture

107-D-2 - Fait lecture pour enfants

107-D-3 - Fait lecture pour aîné.e.s

107-D-9 - Initiation création littéraire

107-D-10 - Composition poèmes

107-D-11 - Rédaction lettres et poèmes acrostiches

107-D-12 - Aide rédaction de récits de vie

107-D-20 - Lecture manuscrit avant envoi éditeur

107-D-21 - Conseils en édition

---

108 - Arts / Culture / Éducation

108-A - Apprentissage de la musique

108-A-1 - Théorie musique et formation auditive

108-A-2 - Formation en chant

108-A-3 - Travail voix pour pratique chanson

108-A-4 - Apprentissage chants spirituels

108-A-5 - Pédagogie de l'éveil musical

108-A-6 - Éveil musical pour enfant

108-A-7 - Initiation lecture de la musique

108-A-9 - Initiation composition musicale

108-A-10 - Apprentissage de la guitare

108-A-12 - Apprentissage du piano

108-A-13 - Apprentissage du violon

108-A-14 - Apprentissage de la flûte traversière

108-A-15 - Apprentissage de la flûte à bec

108-A-17 - Apprentissage du djembé et percussions

108-A-19 - Initiation accordéon diatonique

108-A-23 - Initiation accordéon-piano

108-A-24 - Apprentissage de la basse électrique

108-A-27 - Apprentissage du saxophone

108-A-28 - Apprentissage du violoncelle

108-A-29 - Apprentissage de la clarinette

108-A-30 - Apprentissage du ukulélé

108-A-32 - Apprentissage de l'harmonica

108-A-33 - Apprentissage de l'alto

108-B - Musique et interprétation

108-B-1 - Spectacle piano pour soirées

108-B-2 - Musique d'ambiance piano

108-B-3 - Musique folklore québécois avec accordéon

108-B-4 - Musique d'ambiance accordéon

108-B-6 - Musique d'ambiance violon

108-B-8 - Musique d'ambiance flûte

108-B-9 - Chansonnier pour spectacle

108-B-10 - Chanteur

108-B-11 - Choriste

108-B-14 - Musicien ambulant / à domicile

108-B-15 - Composition chanson pour événement

108-B-16 - Composition musiques de film

108-B-17 - Composition musiques d'ambiance

108-B-18 - Écriture paroles de chanson - parolier

108-B-19 - Arrangements musicaux

108-B-21 - Musique-Guitare électrique

108-B-24 - Accordeur de piano

108-B-25 - Lutherie guitare

108-B-30 - Transfert sur CD

108-B-31 - Montage musique

108-B-32 - Enregistrement studio

108-B-33 - Conseils système de son et acoustique

108-B-34 - Branchement système de son

108-B-50 - Aide achat de guitare

108-C - Théâtre, cinéma et vidéo

108-C-1 - Réplique pour pratique rôle

108-C-2 - Figurant ou comédien amateur

108-C-3 - Réchauffement théâtral

108-C-4 - Coaching acteurs pour audition

108-C-5 - Voix pour film ou création artistique

108-C-6 - Formation théâtre

108-C-9 - Preneur de son

108-C-10 - Caméraman

108-C-11 - Figuration vidéo d'art, court-métrage, photo

108-C-12 - Film événements spéciaux

108-C-13 - Montage images événements spéciaux

108-C-14 - Transfert VHS à DVD

108-C-15 - Transfert miniDV à DVD

108-C-17 - Montage vidéo en temps réel

108-C-18 - Montage vidéo

108-C-19 - Réalisation vidéo

108-C-21 - Révision de scénario

108-C-51 - Initiation création de scénario

108-C-52 - Initiation réalisation vidéo

108-D - Arts de la scène et du cirque

108-D-1 - Mise en scène et mise en forme spectacle

108-D-2 - Initiation manipulation marionnettes

108-D-3 - Initiation conception marionnettes

108-D-5 - Conception éclairages spectacle

108-D-6 - Régisseur spectacle

108-D-7 - Humoriste

108-D-8 - Initiation art de conter

108-D-10 - Sonorisation

108-D-11 - Conteur

108-D-19 - Initiation clown

108-D-20 - Initiation jonglerie

108-D-21 - Initiation art des Poï

108-D-22 - Initiation unicycle

108-E - Photographie

108-E-1 - Prise de photos général

108-E-2 - Prise de photos famille

108-E-3 - Prise de photos événements

108-E-4 - Prise de photos mariage

108-E-5 - Prise de photos portfolio

108-E-6 - Prise de photo artistique

108-E-7 - Prise de photos portrait

108-E-8 - Prise de photos objets

108-E-9 - Prise de photos animaux

108-E-10 - Initiation photographie classique

108-E-11 - Initiation photographie numérique

108-E-12 - Initiation photographie artistique

108-E-13 - Initiation prise de vue photo

108-E-19 - Initiation retouche de photo informatisée

108-E-20 - Restauration photos

108-E-21 - Diaporama photo souvenir

108-E-22 - Transfert diapos et négatifs 35 mm en numérique

108-E-24 - Retouche photos

108-E-25 - Tri de photos

108-F - Graphisme et calligraphie

108-F-1 - Graphisme documents simples

108-F-2 - Graphisme affiches, cartes d'affaires, logos

108-F-3 - Modèles simples publicité et promotion

108-F-4 - Écographisme (qui respecte environnement)

108-F-5 - Formation graphisme

108-F-6 - Révision matériel promotionnel

108-F-10 - Calligraphie

108-F-11 - Confection affiches, bannières, pancartes

108-F-12 - Confection faire-part

108-F-13 - Confection cartons d'invitation, remerciement

108-F-14 - Fabrication cartes de souhaits

108-F-15 - Fabrication cartes et dépliants recyclés

108-G - Dessin, peinture et arts visuels

108-G-1 - Initiation dessin

108-G-2 - Initiation aquarelle

108-G-4 - Initiation acrylique

108-G-5 - Initiation gouache

108-G-6 - Illustration

108-G-7 - Création murales

108-G-8 - Modèle vivant

108-G-9 - Initiation bricolage artistique

108-G-10 - Initiation collage

108-G-11 - Portraitiste

108-G-12 - Initiation sculpture

108-G-13 - Initiation peinture à l'huile

108-G-14 - Initiation poterie

108-G-15 - Initiation création murale

108-G-16 - Initiation dessin au fusain

108-G-17 - Initiation dessin au pastel

108-G-18 - Initiation dessin 3D / perspective

108-G-40 - Réalisation tableau à l'acrylique

108-G-41 - Réalisation tableau à l'aquarelle

108-G-42 - Création oeuvre d'art en direct

108-H - Culture et histoire

108-H-1 - Organisation événements culturels

108-H-2 - Organisation événements historiques

108-H-3 - Généalogie

108-H-4 - Histoire de l'art

108-H-5 - Initiation histoire

108-H-7 - Évaluation objets / meubles antiques

108-H-20 - Initiation anthropologie

108-H-21 - Initiation culture religieuse

108-H-22 - Initiation science politique

108-H-23 - Initiation relations internationales

108-H-30 - Histoire et culture du Brésil

108-I - Éducation et formation

108-I-1 - Aide aux devoirs

108-I-2 - Préparation examens de français

108-I-3 - Soutien scolaire matières scientifiques

108-I-4 - Soutien scolaire mathématiques

108-I-5 - Soutien scolaire anglais

108-I-6 - Soutien scolaire français

108-I-18 - Aide aux études sciences humaines / sociales

108-I-19 - Soutien scolaire spécialisé

108-I-20 - Révision travaux scolaires

108-I-21 - Développement stratégies d'apprentissage

108-I-22 - Stimulation précoce enfant préscolaire

108-I-23 - Soutien école à la maison

108-I-24 - Soutien aux parents pour aide aux devoirs

108-I-25 - Conseils retour aux études

108-J - Arts du livre et du papier

108-J-1 - Reliure d'art

108-J-2 - Réparation livres

108-J-3 - Fabrication papier fait main

108-J-4 - Cartonnerie

108-J-31 - Initiation fabrication de papier

108-Z - Divers

108-Z-1 - Conseils dossier artistique et portfolio

108-Z-3 - Message chanté

108-Z-4 - Initiation maquillage artistique

---

109 - Sports / Loisirs / Animation

109-A - Pratique de sports et conditionnement physique

109-A-1 - Conseils conditionnement physique

109-A-2 - Conditionnement physique sans matériel de gym

109-A-3 - Mise en forme personnalisée pour adultes

109-A-4 - Séances d'étirement

109-A-9 - Partenaire conditionnement physique

109-A-10 - Partenaire tennis

109-A-11 - Partenaire badminton

109-A-12 - Mise en forme plein air pour parent-bébé

109-A-13 - Partenaire golf

109-A-14 - Partenaire escalade

109-A-30 - Entraîneur-moniteur sports cardiovasculaires

109-A-41 - Officiel mineur soccer

109-A-43 - Officiel mineur baseball / balle-molle

109-A-50 - Statisticien hockey

109-A-52 - Statisticien football

109-A-60 - Annonceur-maison hockey

109-A-61 - Annonceur-maison soccer

109-B - Initiation aux sports

109-B-1 - Initiation tennis

109-B-2 - Initiation Capoeira

109-B-3 - Initiation patin sur glace

109-B-4 - Initiation patin à roues alignées

109-B-5 - Initiation natation

109-B-6 - Initiation vélo

109-B-7 - Initiation kayak

109-B-8 - Initiation escalade

109-B-10 - Initiation badminton

109-B-11 - Initiation tennis de table

109-B-12 - Initiation volley-ball

109-B-13 - Initiation soccer

109-B-14 - Initiation ski de fond

109-B-16 - Initiation basketball

109-B-17 - Initiation course à pied

109-B-19 - Initiation Kung Fu

109-B-20 - Initiation ski alpin

109-B-22 - Initiation équitation

109-B-23 - Initiation planche à neige

109-B-24 - Initiation slackline

109-B-26 - Initiation karaté

109-B-27 - Initiation squash

109-B-30 - Initiation au pickleball

109-C - Activités de plein air

109-C-1 - Transport et accompagnement sorties plein air

109-C-2 - Initiation et conseils pour la pêche

109-C-3 - Initiation observation des oiseaux

109-C-4 - Préparation expédition plein air

109-C-5 - Interprétation nature en ville

109-C-6 - Fartage ski de fond

109-C-7 - Initiation végétation forestière

109-C-8 - Aide à la navigation

109-C-10 - Préparation voyage de cyclotourisme

109-C-12 - Initiation orientation avec cartes et boussole

109-C-13 - Initiation astronomie

109-C-60 - Réparation matériel de plein air

109-D - Danse

109-D-1 - Initiation danses latines

109-D-2 - Initiation breakdance et danse de rue

109-D-4 - Initiation danse sociale

109-D-5 - Initiation baladi

109-D-8 - Initiation danse bretonne

109-D-9 - Initiation danse contemporaine

109-D-10 - Initiation danses traditionnelles du Québec

109-D-13 - Initiation danse en ligne

109-D-14 - Initiation danse swing

109-D-16 - Initiation danse gitane

109-D-17 - Initiation danse blues

109-D-18 - Initiation gigue

109-D-19 - Atelier de danses variées

109-D-31 - Partenaire danses latines

109-D-60 - Initiation danse pour personnes avec limitations

109-D-61 - Partenaire danse pour personnes avec limitations

109-E - Loisirs et jeux divers

109-E-1 - Apprentissage jeu d'échecs

109-E-2 - Initiation pétanque

109-E-3 - Initiation billard

109-E-5 - Initiation bridge

109-E-30 - Partenaire bridge

109-E-31 - Partenaire Scrabble

109-E-32 - Partenaire jeux de cartes

109-E-33 - Partenaire jeu d'échecs

109-E-40 - Organisation activité de loisir

109-E-41 - Animation jeu de rôle (maître de jeu)

109-E-42 - Conseils jeux de société pour enfant

109-E-43 - Conseils jeux de société pour adulte

109-F - Animation, fêtes et événements

109-F-1 - Animation fêtes d'enfants

109-F-2 - Clown pour fêtes d'enfants ou événements

109-F-3 - Maquillage événements spéciaux

109-F-4 - Disc-jockey (DJ)

109-F-5 - Maître d'hôtel et serveur

109-F-6 - Barmaid / barman

109-F-7 - Animation fêtes et événements

109-F-9 - Animation groupe d'enfants

109-F-10 - Livraison animée de fleurs ou ballons

109-F-11 - Animation karaoké

109-F-13 - Sculpture de ballons

109-F-19 - Décoration d'arbre de Noël

109-F-20 - Décoration événement spécial

109-F-21 - Organisation fête d'enfants

109-F-22 - Organisation petits événements

109-Z - Divers

109-Z-1 - Initiation grimpe urbaine (Parkour)

109-Z-2 - Jeu de cartomancie

109-Z-3 - Jeu de cartomancie Zen

109-Z-4 - Jeu de tarot

109-Z-6 - Jeu de runes des Vikings

110 - Santé / Maternité / Esthétique

110-A - Informations et ressources en santé

110-A-1 - Apprentissage de la méthode RCR

110-A-2 - Compréhension maladie, corps, médicament

110-A-3 - Collecte informations pour décision liée à la santé

110-A-4 - Accompagnement sclérose en plaques

110-A-5 - Conseils pratiques perte de poids

110-A-6 - Informations plantes médicinales

110-A-7 - Initiation herboristerie

110-A-8 - Conseils handicap visuel

110-A-9 - Références fibromyalgie

110-A-10 - Conseils blessures légères

110-A-11 - Informations nutrition

110-A-12 - Conseils achat fauteuil roulant

110-A-13 - Initiation huiles essentielles

110-A-14 - Conseils et références cancer

110-A-15 - Conseil sur les bonnes pratiques bucco-dentaires

110-B - Médecines alternatives et soins

110-B-2 - Bilan de santé naturopathique

110-B-3 - Réflexologie

110-B-4 - Pédicure

110-B-5 - Reiki

110-B-6 - Harmonisation énergétique

110-B-7 - Fabrication tisanes médicinales

110-B-9 - Soins de la peau par les plantes

110-B-10 - Confection gélules plantes médicinales

110-B-11 - Visualisation créatrice

110-B-13 - Accompagnement pour pratiquer votre hygiène dentaire

110-C - Massothérapie et bien-être

110-C-1 - Massothérapie thérapeutique

110-C-2 - Massothérapie sur chaise

110-C-3 - Massothérapie de détente

110-C-6 - Massage des pieds et mains

110-C-8 - Massage périnatal et pour femmes enceintes

110-C-9 - Massage pour bébés

110-C-12 - Initiation massothérapie

110-C-15 - Initiation yoga

110-C-16 - Initiation tai chi

110-C-17 - Méditation

110-C-18 - Initiation gymnastique antistress

110-C-19 - Initiation relaxation

110-C-20 - Initiation Pilates

110-C-21 - Initiation techniques respiratoires

110-C-22 - Initiation qi gong

110-C-23 - Initiation yoga du rire

110-C-24 - Shiatsu

110-D - Maternité/paternité et santé féminine

110-D-1 - Répit pour mères

110-D-2 - Conseils et répit allaitement

110-D-4 - Confection écharpe pour portage bébé

110-D-5 - Fabrication couches coton

110-D-6 - Initiation alternatives de protection menstruelle

110-D-8 - Formation en portage d'enfants

110-D-9 - Accompagnement pré-natal et naissance

110-D-10 - Conseils pratiques éducation des enfants

110-D-11 - Initiation hygiène pour bébé sans couche

110-D-12 - Initiation langage des signes avec bébé

110-D-13 - Soins mère-enfant par les plantes

110-D-14 - Conseils sur enfant autiste

110-E - Coiffure et esthétique

110-E-1 - Coupe cheveux

110-E-2 - Aide pour coiffer cheveux frisés ou crépus

110-E-3 - Aide coloration cheveux

110-E-4 - Lavage cheveux

110-E-5 - Tressage cheveux

110-E-7 - Coiffure pour homme

110-E-8 - Aide pour coiffer cheveux

110-E-9 - Coiffure pour dame

110-E-10 - Conseils pour soins de peau

110-E-11 - Soins esthétiques

110-E-12 - Maquillage

110-E-13 - Manucure

110-E-14 - Épilation

110-E-15 - Épilation des sourcils

110-E-16 - Pédicure / soins esthétiques du pied

110-E-25 - Styliste

110-F - Produits de soins corporels

110-F-1 - Initiation fabrication savon naturel

110-F-2 - Initiation fabrication cosmétiques naturels

---

111 - Hébergement / Voyage

111-A - Hébergement

111-A-1 - Hébergement en maison courte durée

111-A-3 - Hébergement en roulotte

111-B - Séjours et vacances

111-B-1 - Séjour à la campagne

111-B-2 - Conseils échange de maison

111-C - Tourisme local

111-C-1 - Conseils pour activités touristiques

111-C-2 - Guide touristique ville de Québec

111-C-5 - Découvertes dans le Vieux-Québec

111-C-6 - Promenades découverte de Québec

111-C-7 - Visite guidée d'églises de Québec

111-C-8 - Découverte escaliers de Québec

111-C-9 - Visite guidée rivière St-Charles à Québec

111-C-20 - Tour guidé sur le Mont-Royal

111-C-21 - Tour guidé Hochelaga-Maisonneuve

111-C-23 - Découverte Fort Chambly

111-C-24 - Visites historiques Montréal

111-C-25 - Tour guidé centre-ville de Montréal

111-C-28 - Tour guidé Rosemont/Petite-Patrie (Montréal)

111-C-40 - Guide touristique Trois-Rivières

111-C-50 - Visite guidée agrotouristique

111-D - Voyages

111-D-1 - Conseils pour préparation voyage

111-D-2 - Présentation de pays visités en images ou récit

111-D-4 - Formation départ en Afrique de l'Ouest

111-D-5 - Conseils préparation voyage au Mexique

111-D-6 - Conseils préparation voyage au Pérou

111-D-7 - Conseils préparation voyage au Guatemala

111-D-8 - Conseils préparation voyage Ouest canadien

111-D-9 - Conseils préparation voyage en Espagne

111-D-10 - Conseils préparation voyage au Brésil

111-D-11 - Conseils préparation voyage en Amérique du Sud

111-D-12 - Conseils préparation voyage au Maroc

111-D-13 - Conseils préparation voyage à Cuba

111-D-14 - Conseils préparation voyage en Syrie

111-D-15 - Conseils préparation voyage au Liban

111-D-16 - Conseils préparation voyage en Asie du Sud-Est

111-D-17 - Conseils préparation voyage en Australie

111-D-19 - Conseils préparation voyage au Chili

111-D-20 - Conseils préparation voyage au Venezuela

111-D-21 - Conseils préparation voyage au Honduras

111-D-22 - Conseils préparation voyage en France

111-D-23 - Conseils préparation voyage Sud-Ouest États-Unis

111-D-24 - Conseils préparation voyage en Roumanie

111-D-25 - Conseils préparation voyage au Sénégal

111-D-70 - Conseils préparation voyage pèlerinage

111-D-99 - Conseils pour achat voyage

195 - Service de location solidaire

195-A - Éligibilité à la location solidaire

195-A-1 - AccordeurE inscritE à la location solidaire (à titre d'information)

199 - Divers

199-Z - Divers

199-Z-1 - Conseils consommation responsable

199-Z-2 - Aide dénichage d'aubaines

199-Z-3 - Initiation autodéfense

199-Z-4 - Conseils présentation devant public

199-Z-5 - Références orientation sexuelle

199-Z-6 - Aide et conseils récupération / recyclage

199-Z-7 - Initiation au zéro déchet